

**LBRIS**

We know  
books

Ana-Maria Brăileanu

**Caterinci**  
pentru mămici



**LETRAS**  
Promovăm autorii români

## Cuprins

#rezist.....	9
1. Intro.....	12
2. Baby Shark.....	14
3. Zâna zânelor.....	21
4. Pe câmp.....	24
5. Manual de utilizare.....	28
6. Drugs INC.....	31
7. Adult lifestyle.....	34
8. Cântec de leagăn.....	38
9. Fenomene stranii.....	43
10. Relație toxică.....	48
11. Înapoi în viitor.....	50
12. Supă la plic.....	54
13. Ernest, ochii din umbră.....	58
14. Paiu' lung.....	62
15. Nu ne schimbă anii.....	67
16. Neatza la cafelutză.....	71
17. Blattella germanica.....	75
18. Avem sală acasă.....	78
19. Brâncuși.....	80

20. Stup .....	84
21. Teroristu' .....	88
22. Insomnii .....	94
23. Codrule, Măria Ta! .....	96
24. Scanează codul QR pentru video .....	101

## #rezist

Rebele și independente, femeile din generația milenialilor care au ales să fie mame au avut de întâmpinat greutăți aparte.

Pe lângă provocările pe care le are orice părinte, din toate timpurile, să fii părinte în această bucată temporală vine la pachet atât cu beneficii deosebite, cât și cu presiuni nemaîntâlnite până acum.

Cum să faci să fie cât mai bine copilului? Și să rămâi întreagă în tot acest proces?

Nimeni nu are o rețetă perfectă! Fiecare dintre noi se străduiește să se adapteze noului rol, iar aceste rime ilustrează, sub o formă haioasă, trăirile unei mame a cărei viață se schimbă radical atunci când bebe ajunge pe lume.

Este normal să simți că nimic nu mai e ca înainte și este normal să duci dorul vieții pe care o aveai. Vei reuși cu timpul să integrezi rolul de mamă în rutina ta, iar lucrurile vor deveni din ce în ce mai ușoare și mai frumoase.

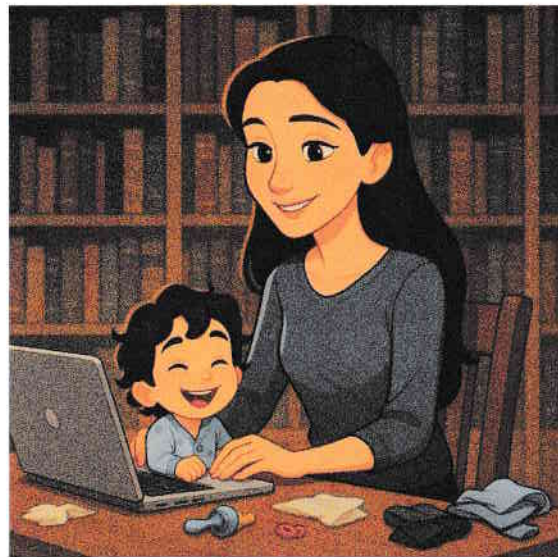
Ține minte: „mama perfectă” există doar în filme. Caută și acceptă ajutor, intră în comunități de mămici, fă haz de necaz, fă lucrurile în felul tău!

Noi suntem Ana, Codrin și Scai.  
Vă mulțumim că ne citiți povestea.  
Pupici și îmbrățișări!



## 1. Intro

Am născut de ceva vreme...  
Și de-atunci, numai probleme!  
Că mă adaptez cam greu  
La a fi mamă mereu.  
Dar, ca o fată deșteaptă,  
Fac din chinul meu o artă:  
Am început să notez  
Ce rime mai inventez  
Și-acum scriu, gen, poezii  
Din viața de zi cu zi.  
Vei fi mamă? Te așteaptă  
Foarte mare debandadă!  
Crize de identitate,  
Multă sensibilitate,  
Toate fricile-activate.  
Carusel emoțional,  
Un dezastru general!  
Dar nu te îngrijora,  
Toate am pășit așa.  
O să te echilibrezi,  
O să-nveți să gestionezi  
Și femeia, și mămica.



...Să iei peste tot bunica!  
Sau pe sora, sau gagicu'  
Să te-ajute cu tot circu'!

## 2. Baby Shark

M-am trezit,  
Am mintea-n ceață...  
Când s-a făcut dimineață?  
Bag un duș, privesc oglinda,  
Mă întreb: cine-o fi tipa?!  
Ce am fost și ce-am ajuns,  
Și câte kile am pus...  
Viața-i diferită toată  
De cum trăiam altădată.



Aveam un job bun, pe Mediu,  
La etaju' 7 sediu',  
Ședințe și delegații,  
Și dineuri cu magnații.  
Part-time dealer de succes,  
Noaptea nu dormeam de stres...  
Dădeam ture prin oraș  
Ca să adun niște cash.  
Rapu' duduia-n mașină,  
Mers turat, adrenalină.  
Energie masculină,  
Ce putea să intervină?!